



Beszámoló az MDT és MGYT közös Gyermekegyes

Szekciója XXXIV. Kongresszusáról

Az MDT és MGYT közös Gyermekegyes Szekciója XXXIV. Kongresszusának idén 2018. szeptember 13-15 között Nyíregyháza adott otthont. Kint még tombolt a nyár, de az előadó terem mindvégig tele volt; a 180 regisztrált résztvevő elsöprő többsége folyamatos nagy érdeklődéssel követte az előadásokat. A programot két meghívott előadó fémjelezte: Ilyés István professzor „Diabeteses páciens a gyermek alapellátásban” címmel és Kocsis Gyözö főorvos „Regiszterek korát éljük - bemutatkozik az új pumpaparagiszter” címmel tartottak előadást. A 2 és fél nap alatt 23 bejelentett tudományos előadás hangzott el, a programot 4 cégszimpózium (77 Elektronika Kft., Medtronic Hungária Kft, Novo Nordisk Hungária Kft. és Roche Magyarország Kft.) színesítette. Nagy örömkre szolgált, hogy ebben az évben átadtuk az emlékelőadással egybekötött Barta Lajos díjat is; kedvezményezettje Kürti Kálmán főorvos volt. Nagy siker koronázta azt a kezdeményezésünket, hogy idén először a civileket is bevontuk a programba. Az elmúlt években a civil társadalom egyre intenzívebben kapcsolódott be a diabétesz edukációba; számos programot, továbbképzést szervezve a diabéteszes gyermekek és családjaik mellett az óvoda-és iskolapedagógusok számára is. Úgy gondoltuk, itt az idő, hogy megkezdődjön a párbeszéd a szakma és a civil szervezetek között.

A tudományos program magába ötvözta a gyermekegyesológia csaknem minden aspektusát; számos előadás foglalkozott a diabétesz társbetegségeivel (elsősorban gasztroenterológiai kórképekkel) és szövödményeivel. Megtárgyalásra kerültek a ritka diabéteszes kórformák, mint a szteroid diabétesz és a cisztás fibrózishoz társuló diabétesz. Régóta tudjuk, hogy a legkiválóbb inzulinok és terápiás rezsimek mellett is elégtelen a gondozási munkánk betegeink és családjaik pszichés támogatása nélkül.

Jól tükrözte ezt a tényt, hogy két előadás is foglalkozott a diabétesszel élő családok pszichés megsegítésének lehetőségeivel.

Az elmúlt években a diabétesz technológia és a telemedicina robbanásszerű fejlődésének vagyunk a szemtanúi; a mára már szinte rutinszerűvé vált inzulinpumpa kezelés mellett a szöveti cukormonitorozás egyre szélesebb körben történő elterjedésének vagyunk a részesei. Nem csoda, hogy a kifejezetten evvel a kérdéssel foglalkozó cégszimpózium mellett előadások is elhangzottak ebben a témakörben. Érdekes és újszerű volt az az előadás, amelyik a modern technológia alkalmazásának pénzügyi aspektusaival foglalkozott egy orvos-közgazdász szemével. Mindezek mellett előadások hangzottak el az egyéb szénhidrát anyagcserezavarokról, a táplálkozási kérdésekről és napjaink népbetegségeiről az obezitásról is.

A gazdag tudományos program mellett igen jól szervezett esti időtöltéseknek is részesei lehettünk. Az első este az immár nemzetközi hírnévre szert tevő csodálatos Cantemus kórust hallgattuk meg; a gálavacsorán a 4 for Dance mellett magunk is muzsikálhattunk az Ethno-sound különleges zeneszerszámain. A kellemes nyírségi ízek és az egyre magasabbra hágó hangulat a vacsora végén a résztvevők többségét táncra perdítette.

Körner Anna dr.

Az MDT és MGYT közös Gyermekdiabetes Szekció elnöke